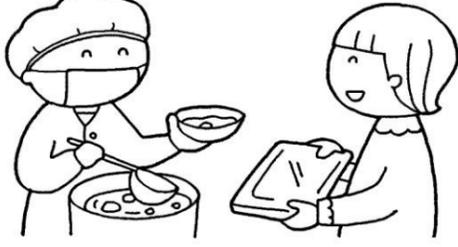
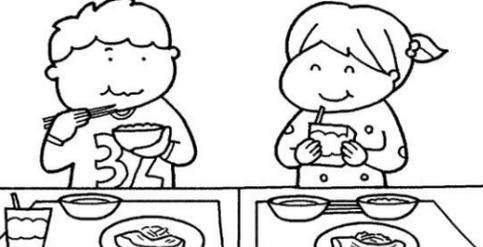
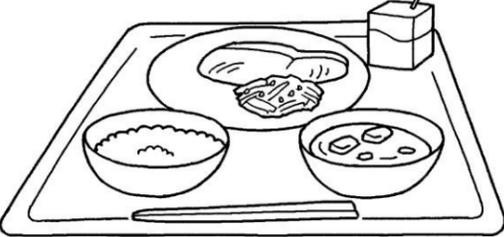
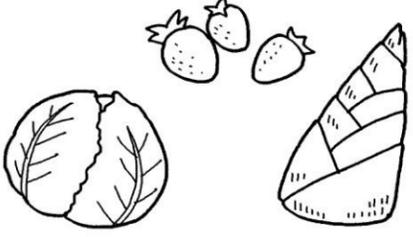


今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 



できることから始めよう 環境にいい生活

環境のためにできることを実践してみませんか？

今日からチャレンジ ごみを減らそう



食べ残しをしない



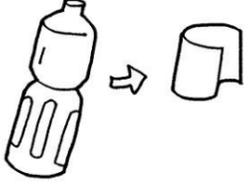
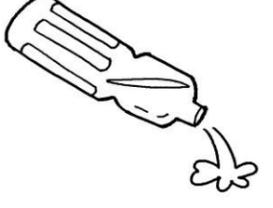
レジ袋をもらわない

持続可能な社会のために、食べ残しをしない、レジ袋をもらわないなど、自分でできることを考えて、ごみを減らしましょう。



できていますか？

ペットボトルの出し方

<p>1 キャップを外す</p> 	<p>2 ラベルを外す</p> 
<p>3 水で中をすすぐ</p> 	<p>4 よこほうこう横方向につぶす</p> 

※地域のルールに従って分別してください。

エコバッグを持とう！

レジ袋を使い捨てることは、大量のごみの発生や貴重な石油資源の浪費につながります。普段から、エコバッグを持ち歩いてレジ袋の削減に取り組んでみませんか？

